

花蓮縣玉里鎮長良國民小學給家長的一封信

因應疫情停課不停學

居家線上學習

110/5/31

長良國小
電話：(03)8801171

親愛的家長：

您好，因應國內疫情警戒升級，為降低群聚感染之風險，自 110 年 5 月 19 日(三)起至 6 月 14 日(一)止，全國各級學校及公私立幼兒園停止到校上課，且兒童課後照顧服務中心、補習班等各類教育機構亦同時配合停課，請所有學生停止前往在家學習。

教育部除彙整建置線上學習資源，提供多樣學習資源管道與平臺選擇外，另為避免同時大量登入現有教學平臺造成壅塞，已提供無需帳號登入的線上學習資源取得管道，並分科安排近幾週課程單元，學生與家長可由此取得居家線上學習所需資源。

經過兩周以來的線上教學，學生按表操課，教師及家長都發現，長時間下來會影響學生的視力及專注度，於是本校立即召開會議，如何讓學生把握住學習的時間且不加重學生看 3C 上課而影響視力的權衡之計，將課表做些微調，正課安排在早上，將課輔安排在下午，讓學生在下午時間也有老師陪伴寫功課、閱讀課外書、指派任務，請家長們放心。(調整後的課表及進度如附，請參閱)

一、居家線上學習期間，請注意個人衛生及防疫注意事項：

1. 關注並配合中央疫情中心最新公告防疫政策
2. 維持手部衛生習慣（尤其飯前與如廁後）並時常清潔家庭環境衛生
3. 手部不清潔時不觸碰眼口鼻
4. 禁止室外 10 人，室內 5 人的聚會
5. 佩戴口罩
6. 搭乘交通工具遵守佩戴口罩與相關防疫措施
7. 減少探病與非緊急醫療需求而前往醫院與跨區移動
8. 居家檢疫、居家隔離或自主健康管理者，請遵守相關規範
9. 身體不適時請停止上班上課，先留在家中觀察、休息，需要就醫時請說明旅遊史、接觸史、職業以及周遭家人同事等是否有群聚。

二、相關線上學習資源可掃下方 QRCode

(1) 花蓮停課不停學-防疫線上學習懶人包



(2) 花蓮縣玉里鎮長良國民小學校網



三、其他線上學習資源提供參考：

- (1) 因材網數位學習資源 Youtube 頻道：
<https://www.youtube.com/channel/UCFfPPM-2hZrctgmlyYHawmw>
- (2) 教育雲線上教學便利包：
<https://learning.cloud.edu.tw/onlinelearning/>
- (3) 疫起線上起看：
https://video.cloud.edu.tw/video/co_topic_2.php?cat=18
- (4) 因材網：<https://adl.edu.tw/HomePage/home/>
- (5) 台北酷課雲：<https://cooc.tp.edu.tw>
- (6) 均一教育平台：<https://www.juniacademy.org>
- (7) PaGamO：<https://www.pagamo.org>
- (8) LIS 情境科學教材：<https://lis.org.tw>
- (9) 學習吧：<https://www.learnmode.net/home/>
- (10) 未來兒童精選雜誌（每周更新）
<https://futureparenting.cwgv.com.tw/junior/freeRead/index/MJ>
- (11) 台南市教育局線上自主學習網 <http://www.tn.edu.tw/hlearning/>
- (12) 愛智繪本館「停課不停學！」線上親子共讀
<http://to3.hlc.edu.tw/modules/tadnews/index.php?nsn=132>

敬祝平安~

相關問題諮詢電話：長良國小 03-8801171

(109-2 一年級-曾羽彤)

	一	二	三	四	五
1 8:30- 09:10	健康(瑋)	國語(彤)	數學(彤)	數學(彤)	數學(彤)
2 09:20- 10:00	國語(彤)	體育(瑋)	生活-社會 (彤)	族語	國語(彤)
3 10:20- 11:00	生活-音樂 (彤)	數學(彤)	國語(彤)	國語(彤)	體育(瑋)
4 11:10- 11:50	生活-藝術 (彤)	生活(社 會)(彤)	生活-自 (晉)	國語(彤)	生活-自 (晉)
午休 12:30-13:10					
5 13:20- 14:00		課輔 (彤)			課輔 (彤)
6 14:10- 14:50		課輔 (瑋)			
7 15:00- 15:40		課輔 (瑋)			

林浩瑋老師 <https://meet.google.com/kua-irek-tfc>

曾羽彤老師 <https://meet.google.com/wbm-euzr-rqx>

謝尚晉老師 <https://meet.google.com/xke-kzdc-ggt>

(109-2 二年級 - 曾意蕙)

7:50-8:20	一	二	三	四	五
1 8:30- 09:10	生活 - 自 (晉)	數學 (惠)	國語-(惠)	數學-(惠)	數學-惠
2 09:20- 10:00	生活 - 自 (晉)	數學 (惠)	生活 - 社 (惠)	國語-(惠)	體育(瑋)
3 10:20- 11:00	體育(瑋)	國語-珍	健康(瑋)	族語	國語-珍
4 11:10- 11:50	生活-藝文 (惠)	國語-珍	生活-社 (惠)	閱讀(惠)	國語-珍
午休 12:30-13:10					
5 13:20- 14:00		課輔(惠)			課輔(惠)
6 14:10- 14:50		課輔(好)			
7 15:00- 15:40		課輔(好)			

林浩瑋老師 <https://meet.google.com/kua-irek-tfc>

曾意蕙老師 <https://meet.google.com/ryt-mwyf-uin>

謝尚晉老師 <https://meet.google.com/xke-kzdc-ggt>

宋家珍老師 <https://meet.google.com/osh-qsd0-uxw>

(109-2 三年級-黃懿真)

7:50-8:20	一	二	三	四	五
1 8:30- 09:10	數學(真)	數學(真)	國語(真)	數學(真)	國語(真)
2 09:20- 10:00	國語(真)	英語-遠距 (婷)	英語(婷)	健康(瑋)	國語(真)
3 10:20- 11:00	自然(好)	數學(真)	社會(傑)	社會(傑)	自然(好)
4 11:10- 11:50	國語(真)	體育(瑋)	體育(瑋)	社會(傑)	自然(好)
午休 12:30-13:10					
5 13:20- 14:00	課輔(玟)	課輔(真)		課輔(真)	課輔(真)
6 14:10- 14:50	課輔(真)	課輔(真)		族語	課輔 (彥子)
7 15:00- 15:40	課輔(真)	課輔(婷)		課輔(真)	/

三甲導師 懿真 <https://meet.google.com/cfd-ctvg-vzr>

浩瑋 <https://meet.google.com/sds-mhxm-ooa>

思好 <https://meet.google.com/syt-zddy-igm>

盈傑 <https://meet.google.com/pye-kddd-pob>

(109-2 四年級-陳婉菱)

7:50-8:20	一	二	三	四	五
1 8:30- 09:10	國語(菱)	國語(菱)	數學(菱)	數學(菱)	健康(瑋)
2 09:20- 10:00	數學(菱)	國語(菱)	體育(瑋)	自然(玟)	國語(菱)
3 10:20- 11:00	社會(傑)	體育(瑋)	數學(菱)	自然(玟)	社會(傑)
4 11:10- 11:50	社會(傑)	自然(玟)	國語(菱)	英語(婷)	英語-遠距 (婷)
午休 12:30-13:10					
5 13:20- 14:00	課輔(菱)	課輔(菱)		族語	課輔(彥子)
6 14:10- 14:50	課輔(菱)	課輔(菱)		課輔(菱)	課輔(菱)
7 15:00- 15:40	課輔(妤)	課輔(玟)		課輔(菱)	

四甲導師 <https://meet.google.com/ymt-nuwj-xqy>

浩瑋 <https://meet.google.com/kua-irek-tfc>

懿玟 <https://meet.google.com/ecc-nevv-ymc>

盈傑 <https://meet.google.com/pye-kddd-pob>

思妤 <https://meet.google.com/syt-zddy-igm>

(109-2 五年級-- 謝尚晉)

7:50-8:20	一	二	三	四	五
1 8:30- 09:10	國語(傑)	國語(傑)	體育(瑋)	國語(傑)	國語(傑)
2 09:20- 10:00	國語(傑)	數學(晉)	自然(晉)	國語(傑)	英語-遠距 (婷)
3 10:20- 11:00	數學(晉)	社會(傑)	自然(晉)	數學(晉)	英語-遠距 (婷)
4 11:10- 11:50	數學(晉)	社會(傑)	社會(傑)	族語	健康(瑋)
午休 12:30- 13:10					
5 13:20- 14:00	課輔 (彥子)	課輔(好)		課輔(瑋)	自然(晉)
6 14:10- 14:50	課輔 (彥子)	課輔(晉)		課輔(晉)	課輔(晉)
7 15:00- 15:40	課輔 (彥子)	課輔 (晉)		課輔(好)	課輔(晉)

五甲導師 <https://meet.google.com/xke-kzdc-ggt>

浩瑋 <https://meet.google.com/kua-irek-tfc>

盈傑 <https://meet.google.com/pye-kddd-pob>

思好 <https://meet.google.com/syt-zddy-igm>

(109-2 六年級 - 連蕙芸)

7:50-8:20	一	二	三	四	五
1 8:30- 09:10	國語(芸)	數學(芸)	社會(傑)	國語(芸)	國語(芸)
2 09:20- 10:00	國語(芸)	數學(芸)	社會(傑)	國語(芸)	自然(玟)
3 10:20- 11:00	自然(玟)	英語-遠距 (婷)	國語(芸)	數學(芸)	自然(玟)
4 11:10- 11:50	健康(瑋)	英語-遠距 (婷)	數學(芸)	體育(瑋)	社會(傑)
午休 12:30-13:10					
5 13:20- 14:00	課輔(傑)	課輔(妤)		課輔(芸)	課輔(芸)
6 14:10- 14:50	課輔(傑)	課輔(芸)		課輔(瑋)	課輔(芸)
7 15:00- 15:40	課輔(芸)	課輔(芸)		族語	課輔 (彥子)

六甲導師 <https://meet.google.com/kuv-pkfi-edw>

浩瑋 <https://meet.google.com/kua-irek-tfc>

思妤 <https://meet.google.com/syt-zddy-igm>

盈傑 <https://meet.google.com/pye-kddd-pob>

懿玟 <https://meet.google.com/ecc-nevv-ymc>

