

# 臺灣網路成癮防治學會 函

立案：台內團字第 1030222819 號  
會址：981 花蓮縣玉里鎮中華路 448 號  
承辦：張鳳玲  
聯絡電話：(03)8886141 分機 1149  
聯絡信箱：3Cwellbeing@gmail.com

受文者：如正本

發文日期：中華民國 109 年 11 月 20 日

發文字號：臺網癮防治字第 1091120030 號

附件：「兒童及青少年心理健康促進講座」活動訊息(附件一)

主旨：檢送本會與花蓮縣衛生局、花蓮縣政府教育處共同舉辦『兒童及青少年心理健康促進講座』，請貴單位協助轉知講座活動訊息，並惠予相關人員公(差)假參與，詳如說明，請查照。

說明：

- 一、主 題：防疫期間的健康上網與注意力不足過動症。  
時 間：2020 年 12 月 12 日(六) 14:00~17:30。  
地 點：花蓮縣衛生局大禮堂。  
地 址：花蓮縣花蓮市新興路 200 號  
對 象：家長、老師、校護、醫事人員及有興趣之一般民眾。

活動費用：免費。

講 師：衛生福利部玉里醫院 兒童精神科 游舜杰 醫師、  
馬偕紀念醫院 兒童青少年心智科 臧汝芬 醫師。

主辦單位：花蓮縣政府衛生局、花蓮縣政府教育處。

承辦單位：臺灣網路成癮防治學會、衛生福利部玉里醫院、  
台灣注意力研究學會。

報名網址：<https://www.beiclass.com/rid=2443e905fa266b6232ca>

說明：本課程已申請教師在職進修研習時數、精神科醫師及  
兒童青少年精神科醫師繼續教育積分 3 小時。

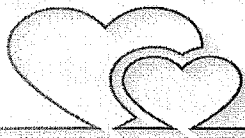
- 二、活動相關事宜可洽本會幹事張小姐，連絡電話：03-8886141  
轉 1149。  
三、講座活動流程請參閱附件一。  
四、本會誠摯邀請學校老師、校護、家長、醫事人員及有興趣之

一般民眾共同參與，藉由講題：『孩子有注意力不足過動症，怎麼辦?』，了解當面臨過動症孩子如何與之相處；及『防疫期間 3C 產品的健康使用』，了解在疫情期間，當使用 3C 產品頻率變高時，如何能健康使用 3C 產品。

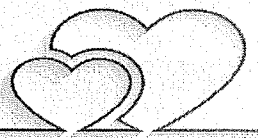
五、懇請 貴單位協助轉知講座訊息，並惠予參加研習人員公(差)假。

正本：花蓮縣衛生局、花蓮縣政府教育處、衛生福利部玉里醫院、宜蘭縣衛生局、宜蘭縣政府教育處、臺東縣衛生局、臺東縣政府教育處、花蓮縣社區心理衛生中心、宜蘭縣社區心理衛生中心、臺東縣社區心理衛生中心、花蓮縣政府民政處、花蓮縣政府社會處婦幼科、花蓮縣政府社會處社會工作科、花蓮縣政府社會處福利科、花蓮縣政府新住民家庭服務中心、花蓮縣學生輔導諮商中心、勵馨基金會花蓮分事務所、花蓮市原住民族家庭服務中心、家扶基金會花蓮分事務所、社團法人花蓮縣持修積善協會、社團法人花蓮縣兒童暨家庭關懷協會、萬榮鄉原住民族家庭服務中心、財團法人中華民國兒童福利聯盟文教基金會-花蓮工作站、花蓮縣社會工作師公會、社團法人花蓮縣臨床心理師公會、社團法人花蓮縣諮商心理師公會、花蓮縣職能治療師公會、花蓮縣護理師護士公會、花蓮縣醫師公會

理事長 王作仁



# 兒童及青少年心理健康促進講座



活動主題：防疫期間的健康上網與注意力不足過動症

活動日期：2020年12月12日(六) 14:00~17:30

活動地點：花蓮縣政府衛生局大禮堂(花蓮縣花蓮市新興路 200 號)

- 活動目標：
1. 注意力不足過動症兒童(ADHD)問題，近年來越來越受到重視，面對這樣的孩子，家長對待孩子的態度和方法的正確與否影響至關重大，透過講座增進對注意力不足過動症孩子的了解。
  2. 防疫期間大幅因減少外出規劃，家中使用 3C 產品上網時間增長，如何健康上網而不過度沉迷是個重要課題。

主辦單位：花蓮縣政府衛生局、花蓮縣政府教育處

承辦單位：臺灣網路成癮防治學會、衛生福利部玉里醫院、台灣注意力研究學會

活動對象：家長、老師、校護、醫事人員及有興趣之一般民眾

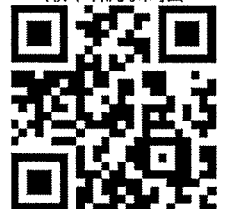
活動費用：免費

說明：1. 本課程已申請教師在職進修研習、精神科醫師、兒童青少年精神科醫師繼續教育時數 3 小時。

2. 為響應環保政策，現場不提供一次性餐具，請自備環保杯。

3. 本活動場次限 100 名 ( 預先報名者優先入場 )，為使活動當日順利進行，請事先報名(<https://reurl.cc/KjROXp>)。

報名請掃描



活動時間	活動內容	
14:00 ~ 14:20	報到	
	開幕致詞	
14:20 ~ 14:30	臺灣網路成癮防治學會 王作仁 理事長	
	來賓致詞	
	花蓮縣政府衛生局 朱家祥 局長	
	<u>講座主題</u>	<u>講者</u>
14:30 ~ 15:30	孩子有注意力不足過動症，怎麼辦？	衛生福利部玉里醫院 兒童精神科 游舜杰 醫師
15:30 ~ 15:40	Coffee break	
	<u>講座主題</u>	<u>講者</u>
15:40 ~ 17:10	防疫期間 3C 產品的健康使用	馬偕紀念醫院 兒童青少年心智科 臧汝芬 醫師
17:10 ~ 17:30	綜合討論	
	王作仁 理事長、游舜杰 醫師、臧汝芬 醫師	
17:30 ~	賦歸	