

# 花蓮縣玉里鎮長良國民小學 110 學年度第 2 學期

## 停課不停學

### 一年甲班 班級課表(導師：黃盈傑)

節次\星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
導師時間 08:00-08:25					
第一節 08:30-09:10	生活(社會) 陳郁婷	國語文 自主作業 黃盈傑	國語文 黃盈傑	生活(綜合) 賴思妤	生活(社會) 自主作業 陳郁婷
第二節 09:20-10:00	國語文 自主作業 黃盈傑	國語文 自主作業 黃盈傑	數學 自主作業 黃盈傑	本土 新住民語文 自主作業 楊惠嫻 張彩蓉	國語寫作 (校定) 自主作業 黃盈傑
第三節 10:20-11:00	體育 運動-走跑 林浩璋	數學 自主作業 黃盈傑	國語文 自主作業 黃盈傑	數學 自主作業 黃盈傑	數學素養 (校定) 自主作業 黃盈傑
第四節 11:10-11:50	數學 自主作業 黃盈傑	健康 自主作業 柳亞莉	生活(自然) 自主作業 陳郁婷	國語文 自主作業 黃盈傑	體育 運動-走跑 林浩璋
午休時間 12:00-13:10					
第五節 13:20-14:00		學校活動(校定) 自主作業 賴思妤			藝術與人文(美勞) 賴思妤 視力休息
第六節 14:10-14:50		原民文化(校定) 賴思妤 視力休息			
第七節 15:00-15:40		生活(自然) 陳郁婷			

花蓮縣玉里鎮長良國民小學 110 學年度第 2 學期  
停課不停學

二年甲班 班級課表(導師：曾羽彤)

節次\星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
導師時間 08:00-08:25					
第一節 08:30~09:10	國語文 曾羽彤	國語文 曾羽彤	國語文 曾羽彤	數學 曾羽彤	國語文 曾羽彤
第二節 09:20~10:00	健康 柳亞莉	國語文 曾羽彤	數學 曾羽彤	國語文 曾羽彤	國語寫作 (校定) 曾羽彤
第三節 10:20~11:00	生活(綜合) 曾羽彤	數學 曾羽彤	生活(社會) 陳郁婷	本土/新住民語文 楊惠嫻、張彩蓉	體育 林浩璋
第四節 11:10~11:50	數學 曾羽彤	體育 林浩璋	數學素養 (校定) 曾羽彤	生活(社會) 陳郁婷	數學 曾羽彤
午休時間 12:00~13:10					
第五節 13:20~14:00		學校活動(校定) 視力休息 曾羽彤			生活(自然) 視力休息 陳郁婷
第六節 14:10~14:50		生活(自然) 視力休息			
第七節 15:00~15:40		原民文化(校定) 視力休息 曾羽彤			

花蓮縣玉里鎮長良國民小學 110 學年度第 2 學期  
停課不停學

三年甲班 班級課表(導師：樓昕)

節次\星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
導師時間 08:00~08:25					
第一節 08:30~09:10	國語文 樓昕	國語文 樓昕	英語會話 陳郁婷	國語文 樓昕	數學 樓昕
第二節 09:20~10:00	國語文 樓昕	體育 林浩璋	數學 樓昕	英語會話 陳郁婷	國語文 樓昕
第三節 10:20~11:00	自然 張懿玫	數學 樓昕	社會 宋家珍	社會 宋家珍	數學 樓昕
第四節 11:10~11:50	自然 張懿玫	英語文 陳郁婷	社會 宋家珍	體育 林浩璋	自然 張懿玫
午休時間 12:00~13:10					
第五節 13:20~14:00	藝術與人文(美勞) 視力休息 樓昕	學校活動(校定) 視力休息 樓昕		資訊 視力休息 賴思妤	藝術與人文(音樂) 視力休息 張懿玫
第六節 14:10~14:50	藝術與人文(美勞) 視力休息 樓昕	健康 柳亞莉		本土/新住民語文 楊惠嫻、張彩蓉	國語寫作/ 數學素養 視力休息 樓昕
第七節 15:00~15:40	綜合活動(校定) 視力休息 樓昕	原民文化(校訂) 視力休息 樓昕		綜合活動(校定) 視力休息 樓昕	

花蓮縣玉里鎮長良國民小學 110 學年度第 2 學期  
停課不停學

四年甲班 班級課表(導師：陳婉菱)

節次\星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
導師時間 08:00~08:25					
第一節 08:30~09:10	數學 陳婉菱	體育 林浩璋	數學 陳婉菱	數學 陳婉菱	自然 賴思妤
第二節 09:20~10:00	國語文 陳婉菱	自然 賴思妤	國語文 陳婉菱	國語文 陳婉菱	英語文 陳郁婷
第三節 10:20~11:00	英語會話 陳郁婷	自然 賴思妤	體育 林浩璋	國語寫作 (校定) 陳婉菱	社會 宋家珍
第四節 11:10~11:50	英語文 陳郁婷	國語文 陳婉菱	數學 陳婉菱	社會 宋家珍	社會 宋家珍
午休時間 12:00~13:10					
第五節 13:20~14:00	藝術與人文(美勞) 視力休息 陳婉菱	學校活動(校定) 視力休息 陳婉菱		原民文化(校訂) 視力休息 陳婉菱	國語寫作/ 數學素養 視力休息 陳婉菱
第六節 14:10~14:50	藝術與人文(美勞) 視力休息 陳婉菱	綜合活動(校定) 視力休息 陳婉菱		資訊 視力休息 張懿玟	藝術與人文(音樂) 視力休息 張懿玟
第七節 15:00~15:40	綜合活動(校定) 視力休息 陳婉菱	健康 柳亞莉		本土/新住民語文 楊惠嫻 張彩蓉	

花蓮縣玉里鎮長良國民小學 110 學年度第 2 學期  
停課不停學

五年甲班 班級課表(導師：連蕙芸)

節次\星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
導師時間 08:00~08:25					
第一節 08:30~09:10	數學 連蕙芸	國語文 連蕙芸	數學 連蕙芸	國語文 連蕙芸	自然 張懿玫
第二節 09:20~10:00	國語文 連蕙芸	英語文 陳郁婷	國語文 連蕙芸	社會 賴思妤	社會 賴思妤
第三節 10:20~11:00	國語文 連蕙芸	英語文 陳郁婷	自然 張懿玫	英語會話 陳郁婷	社會 賴思妤
第四節 11:10~11:50	體育 林浩璋	數學 連蕙芸	健康 柳亞莉	本土/新住民語文 楊惠嫻 張彩蓉	數學 連蕙芸
午休時間 12:00~13:10					
第五節 13:20~14:00	自然 張懿玫	學校活動(校定) 視力休息 張懿玫		綜合活動(校定) 視力休息 連蕙芸	體育 林浩璋
第六節 14:10~14:50	藝術與人文(美勞) 視力休息 連蕙芸	國語寫作/ 數學素養 視力休息 連蕙芸		綜合活動(校定) 視力休息 連蕙芸	資訊 視力休息 賴思妤
第七節 15:00~15:40	藝術與人文(美勞) 視力休息 連蕙芸	綜合活動(校定) 視力休息 連蕙芸		原民文化(校訂) 視力休息 連蕙芸	藝術與人文(音樂) 視力休息 張懿玫

# 花蓮縣玉里鎮長良國民小學 110 學年度第 2 學期

## 六年甲班 班級課表(導師：謝尚晉)

節次\星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
導師時間 08:00~08:25					
第一節 08:30~09:10	國語文 謝尚晉	英語會話 陳郁婷	自然 謝尚晉	國語文 謝尚晉	自然 謝尚晉
第二節 09:20~10:00	國語文 謝尚晉	國語文 謝尚晉	數學 謝尚晉	體育 林浩璋	自然 謝尚晉
第三節 10:20~11:00	數學 謝尚晉	國語文 謝尚晉	數學 謝尚晉	社會 賴思妤	英語文 陳郁婷
第四節 11:10~11:50	數學 謝尚晉	社會 賴思妤	體育 林浩璋	社會 賴思妤	英語文 陳郁婷
午休時間 12:00~13:10					
第五節 13:20~14:00	健康 柳亞莉	學校活動(校定) 視力休息 謝尚晉		本土/新住民語文 楊惠嫻 張彩蓉	綜合活動 (校定) 視力休息 謝尚晉
第六節 14:10~14:50	藝術與人文(美勞) 視力休息 六年甲班 賴思妤	國語寫作/ 數學素養 視力休息 謝尚晉		綜合活動(校定) 視力休息 賴思妤	原民文化(校訂) 視力休息 謝尚晉
第七節 15:00~15:40	藝術與人文(美勞) 六年甲班 賴思妤	綜合活動(校定) 視力休息 賴思妤		藝術與人文(音樂) 視力休息 張懿玟	資訊 視力休息 賴思妤